



Programa para dejar de fumar de Blue Cross Community Centennial

Si necesita ayuda para dejar de consumir tabaco, Blue Cross and Blue Shield of New Mexico tiene un programa para dejar de fumar que le ayudará a alcanzar sus objetivos de salud.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, una división de Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

489854.0224

Los siguientes productos y servicios están incluidos en su cobertura médica sin costo para usted.

- Asesoramiento individual, grupal o por teléfono.
- Medicamentos o productos de reemplazo* de la nicotina aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, en inglés), como el bupropión, la vareniclina, los parches de nicotina, la goma de mascar, los pulverizadores nasales, los inhaladores y las pastillas.
 - Puede encontrar una lista completa de los productos para dejar de fumar en la Lista de medicamentos aprobados en espanol.bcbsnm.com/medicaid.

* Infórmele a su profesional médico que quiere dejar de fumar y consúltele sobre los sistemas de ayuda que pueden ayudarle a dejar el tabaco.

Para obtener más información sobre los programas para dejar de fumar disponibles para los asegurados, llame al número telefónico de ayuda para dejar de fumar, al **1-877-262-2674** (TTY: **711**), o hable con su coordinador de servicios médicos. Cuando se una al programa, un enfermero del programa para dejar de fumar se comunicará con usted. El enfermero le proporcionará apoyo, consejos e información durante el programa.

¡Eso es todo! Hacemos que este proceso sea lo más sencillo posible para usted. Llévelo esta tarjeta a su profesional médico y consúltele sobre las formas de dejar de fumar hoy mismo.

Para obtener asistencia y servicios de apoyo, o materiales en formatos alternativos u otros idiomas sin costo, llame al 1-866-689-1523 (TTY/TDD: 711).

Los profesionales médicos mencionados en este documento son independientes y no son empleados de Blue Cross and Blue Shield of New Mexico.

Dichos servicios reciben financiamiento parcial del estado de Nuevo México.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de estado de salud o necesidad de servicios médicos o raza, color, país de origen, edad, discapacidad, sexo, ascendencia, afiliación conyugal, orientación sexual o identidad de género. Consulte nuestro aviso completo de no discriminación e información de contacto.